



La Maison des enfants (MDE) x les écoles d'Hochelaga-Maisonneuve: un duo gagnant pour le bien-être de nos enfants

Montréal, 10 février, 2026 — Présente depuis presque 40 ans au cœur d'Hochelaga-Maisonneuve, La Maison des enfants (MDE) de l'île de Montréal continue de jouer un rôle vital dans la vie des familles, des écoles et des organismes du quartier.

Ce qui distingue La Maison des enfants ? Un concept unique conçu *par* les enfants et *pour* les enfants. Leurs idées, leurs besoins et leur regard façonnent les espaces, les activités et l'approche éducative, faisant de l'organisme un complément naturel au milieu scolaire.

Aujourd'hui, La Maison des enfants met en lumière trois de ses **programmes** phares, illustrant la puissance de cette collaboration école-famille-communauté.

« L'Accueil des enfants »

Un lieu sécurisant, chaleureux et accessible après l'école et le samedi matin

Dans un quartier où plusieurs familles font face à des défis économiques et sociaux, le programme de **l'Accueil des enfants** offre :

- un environnement gratuit, stable et bienveillant ;
- un espace où les enfants de 5 à 12 ans sont entendus, respectés et valorisés ;
- des salles de jeux (pièce aux déguisements, pièce aux rêves, coin jasettes, etc) conçues avec les idées des enfants, favorisant créativité, expression et confiance en soi.

Pour de nombreux parents, La MDE représente un véritable souffle de répit : un lieu fiable où leurs enfants peuvent grandir en toute sécurité.

« L'Écoute en classe »

Une continuité école-famille-communauté

Grâce à un partenariat solide avec les écoles du quartier, **l'Écoute en classe** permet aux enfants de bénéficier, chaque semaine, d'un moment privilégié pour se confier en toute liberté et confidentialité à un adulte.

Les jeunes arrivent parfois à l'école chargés d'émotions - après un réveil difficile, une fin de semaine agitée ou simplement avec l'envie de partager leurs joies ou leurs craintes. Ils réclament alors une attention que les enseignants ne peuvent pas toujours offrir faute de temps ou de ressources. La présence d'un bénévole formé de La Maison des enfants devient alors un soutien précieux.

Madame Mélanie, enseignante à l'école Saint-Nom-de-Jésus, témoigne :

« Il y avait des élèves qui avaient hâte qu'elle arrive parce qu'ils avaient un petit trop plein (chicanes avec des amis, à la maison ou autres) et ils sentaient le besoin de se confier. Après, ils se sentaient beaucoup mieux et plus disponibles pour les apprentissages ».

Suite à une [étude récente par La MDE](#), on note que 72 % d'entre eux observent moins de conflits en classe et que 55 % ressentent une diminution significative de leur stress après chaque séance. Dans cette perspective, La MDE prévoit de rendre ce programme accessible en 2026 aux CPE du quartier, afin de faciliter la transition entre la garderie et l'école. *Restez à l'écoute pour l'annonce plus officielle dans les prochains mois!*

« Le Courrier des enfants »

Un lien discret et précieux entre les enfants et La MDE

Chaque semaine, durant l'année scolaire, les enfants peuvent envoyer une lettre à La Maison des enfants et recevoir une réponse manuscrite, personnalisée.

Les enfants écrivent de manière volontaire - un dessin, quelques mots, une longue lettre. Ils y partagent ce qu'ils vivent, ce qu'ils ressentent, dans un espace d'échange privilégié. L'écriture devient pour eux un temps pour explorer leurs émotions et trouver une écoute bienveillante.

Comme le dit un jeune correspondant : « Ça a marché ton truc, Thérèse. Ma mère a compris, et maintenant, ça va super bien ! »

Le saviez-vous ? Le Courrier des enfants reçoit plus de 3 800 lettres chaque année, offrant ainsi à nos petits écrivains et aux volontaires qui répondent aux lettres de belles occasions d'échanger !

En 2026, La MDE reste un organisme clé pour les parents d'Hochelaga-Maisonneuve

Dans un contexte où les besoins des jeunes sont particulièrement élevés, mettre en lumière La Maison des enfants, c'est rappeler qu'un lieu gratuit, sécurisant et accessible existe pour accompagner les familles et renforcer le tissu social du quartier.

« La Maison des enfants est bien plus qu'un simple lieu d'accueil. C'est un espace vivant, un lieu unique conçu par des enfants et pour des enfants, où familles, écoles et communauté s'unissent pour soutenir les jeunes. Parce qu'un quartier qui place ses enfants au centre, c'est un quartier qui grandit ensemble. Une nouvelle belle année nous attend, et nous sommes prêts ! » - *Caroline Houle, Directrice générale.*

À propos

La Maison des enfants de l'île de Montréal (MDE) est un organisme communautaire qui accueille gratuitement les enfants de 5 à 12 ans dans un espace d'expression, de création et d'écoute. Grâce à son approche participative - par/pour les enfants - et à des programmes en lien étroit avec les écoles, la MDE contribue au développement harmonieux des jeunes et au renforcement du tissu social dans Hochelaga-Maisonneuve.

Renseignements et demandes médias

Isabel Abellan

Chargée des communications

info@maisondesenfants.org

maisondesenfants.org